# KROKOS ELTERNBRIEF

Liebe Eltern!

Die Zahngesundheitserzieherin / der Zahngesundheitserzieher mit ihrem / seinem Begleiter Kroko waren in den letzten Tagen wieder zu Besuch in der Klasse Ihres Kindes. Vielleicht hat Ihnen Ihr Kind schon berichtet, welche Punkte zum Thema Mundgesundheit besprochen wurden. Wenn nicht, fragen Sie doch einfach mal nach!

**Gesunde, kariesfreie Zähne sind wichtig für einen gesunden Körper und prägen das äußere Erscheinungsbild jeder einzelnen Person!** Gerade im Volksschulalter ist die spannende Zeit des Zahnwechsels. Die Milchzähne werden Zahn für Zahn durch bleibende Zähne ersetzt und begleiten die Kinder nun ein Leben lang. Die sorgfältige und regelmäßige Reinigung ist ab diesem Zeitpunkt umso wichtiger. Auch wenn Ihr Volksschulkind schon sehr selbstständig ist, benötigt es beim täglichen Zähneputzen noch Unterstützung. Als Faustregel gilt, dass Eltern so lange nachputzen sollen, bis das Kind flüssig schreiben kann.

<u>Für die verwendeten Zahnputzutensilien gilt:</u>

- Volksschulkinder können bereits Zahnpasta für Erwachsene verwenden!
- Die Zahnbürsten müssen regelmäßig ausgetauscht werden! Von Fachleuten wird ein Zahnbürstenwechsel mindestens alle drei Monate empfohlen!

**Regelmäßige, zahnärztliche Kontrollen** – auch mit gesunden Zähnen - geben Ihnen und Ihrem Kind die Gewissheit, dass Sie auf dem richtigen Weg sind!

Herzlichen Dank, dass Sie Ihr Kind beim täglichen Zähneputzen unterstützen!

Wichtige Tipps finden Sie auch unter www.apollonia-noe.at!

Ihre Zahngesundheitserzieherin / Ihr Zahngesundheitserzieher

Anja Fiegelmayer

www.apollonia-noe.at

Tut gut! SVS Österreichische Gesundheitskasse bvaeb Zahnärztekammer elmex